Памятка о действующих нормативах и возрастных ступенях комплекса ГТО

На данный момент комплекс ГТО состоит из 18 ступеней в соответствии с возрастными группами населения от 6 лет (I ступень) до 70 лет и старше (XVIII ступень) и нормативов по 3 уровням трудности, соответствующих золотому серебряному и бронзовому знакам отличия.

Количество выполненных нормативов испытаний для получения знака отличия того или иного достоинства зависит от нормативов конкретной возрастной ступени. В каждой ступени есть «обязательные» испытания и испытания «по выбору».

Перечень нормативов для каждой возрастной ступени доступен на официальном сайте ГТО www.gto.ru/norms

Центр тестирования «Готов к труду и обороне» Мысковского городского округа приглашает всех желающих на выполнение нормативов комплекса ГТО по предварительной записи: 2-64-04, 8-906-981-65-01 Адрес: г. Мыски, ул. Энергетиков 4в/1 МАУ МГО СОК «Олимпиец», 1 этаж, кабинет №106 E-mail: gto\_myski@mail.ru